PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-02	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N°20 Proyectar deportistas que permitan fortalecer la reserva deportiva de Bogotá
3. Hora:	Martes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 20	9. Nº de Semana: 13	Fortalecer la ubicación espacio temporal.
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10.	Reconocer la técnica del saque de banda.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Retroalimentación de los aprendizajes de la sesión anterior. Posteriormente Ambientación y preparación para la sesión del día de acuerdo a las siguientes temáticas: La importancia del descanso para nuestra salud y su relación con el rendimiento durante la práctica deportiva.	a. Se utilizarán 2 minutos para realizar la bienvenida y saludo inicial. b. Durante 3 minutos se expondrán las temáticas relacionadas con los objetivos planteados para la sesión. c. Se utilizarán 10 minutos para realizar actividad lúdica relacionada con el componente social: “La autoconfianza”. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 15 minutos aproximadamente.	a. De acuerdo a los lineamientos entregados se dará la bienvenida a los estudiantes haciendo énfasis en el reconocimiento del nombre del proyecto (TEC) y del IDRD. b. Posteriormente se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día y su relación con los objetivos planteados. c. Preparación para la sesión a través de la actividad: “CONFIO EN MI Y EN TI”. En este juego se harán parejas y un alumno estará con los ojos vendados y cogidos de la mano, el otro le vamos guiando por un camino de "obstáculos" indicando por donde debe caminar. Para ello, tiene que confiar en su compañero y Luego, podemos invertir los papeles.	La sesión se realizo en el parque Timiza en cancha no apropiada para el buen desarrollo de la sesión.
18. CENTRAL	Durante la primera fase de la parte central se desarrollarán actividades enfocadas al fortalecimiento del sistema cardio-respiratorio. Para la segunda fase se harán actividades dinámicas enfocadas en la ubicación espacial de acuerdo al terreno de juego y su relación con las posiciones básicas del fútbol. Adicionalmente se realizará festival deportivo interno de acuerdo a las indicaciones dadas en las fichas técnicas para el desarrollo de festivales TEC-2019. (OCTAGONAL TODOS CONTRA TODOS IDA Y VUELTA)	a. Se utilizarán 20 minutos para realizar trabajos de desplazamiento. b. Se utilizarán 25 minutos para trabajo con balón. c. Se utilizarán 5 minutos para descanso. d. Se utilizarán 35 minutos para realizar práctica de fútbol adaptado, dos tiempos de 15 minutos y 5 para descanso. e. Se utilizarán 10 minutos para realizar vuelta a la calma. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 95 minutos aproximadamente.	a. Se realizará trabajo de calentamiento específico a través de juego “Los ponchados” b. Inicialmente se expondrá la técnica del saque de banda de acuerdo a lo establecido en la regla 2 del Fútbol. Posteriormente se organizará el grupo por parejas, las cuales se ubicarán de frente (cada uno en una línea) y se lanzarán el balón aplicando la técnica de saque de banda. Para la segunda fase se aplicará la técnica de saque de banda en situaciones reales de juego (fase ofensiva y defensiva). c. Los participantes harán una pausa para hidratación. d. Practica de fútbol adaptado por equipos según cantidad de participantes, haciendo énfasis en el saque de banda. e. Vuelta a la calma a través de movimiento articular y estiramiento dirigido por uno de los participantes.	
19. FINAL	Retroalimentación sobre el desarrollo de la sesión del día.	Se destinarán 10 minutos finales para la Evaluación y reflexión de la sesión del día. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 10 minutos aproximadamente.	El grupo se reunirá en un círculo para compartir sus percepciones acerca de la sesión del día. Posteriormente el formador hará el respectivo cierre exponiendo las relaciones existentes entre las percepciones expresadas y las actividades realizadas con las temáticas y objetivos planteados para la sesión.	

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-02	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N°20 Proyectar deportistas que permitan fortalecer la reserva deportiva de Bogotá
3. Hora:	Martes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 20	9. Nº de Semana: 13	Fortalecer la ubicación espacio temporal.
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:	Reconocer la técnica del saque de banda.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1024475126	MARIA PAULA DEVIA	No asistio
1024471767	YISSETH ALEJANDRA PACHON	Asistio
1012347233	LAURA ALEJANDRA RIVERA	No asistio
1027523270	PAULA ANDREA GONZALEZ	No asistio
1056798881	JULIAN DAVID MARTINEZ	Asistio
1024471923	JEFERSON DAVID RODRIGUEZ	No asistio
1024495957	OSMAN FELIPE BUITRAGO	No asistio
1025536544	JOEL STIVEN CASTIBLANCO	Asistio
1023373026	JHON SEBASTIAN GALLO	Asistio
1030542636	EMELY NATALIA JIMENEZ	No asistio
1023380430	DANIEL FELIPE LEONEL	Asistio
1023376400	JHON ALEXANDER PINEDA	No asistio
1023377501	CRISTIAN FELIPE BALLESTEROS	Asistio
1025526277	MARIA JULIANA JARA	No asistio
1025142864	JHOAN MANUEL LARA	Asistio
1028863052	OSCAR ALEJANDRO MUÑOZ	Asistio
1033703573	JOSTHIN DAVID PARRAGA	Asistio
1024476452	CAREN YULIETT AVILA	No asistio
1024483522	SAMUEL FELIPE HERNANDEZ	Asistio
1011092840	BRENDA CAROLINA CUENCA	No asistio
1023374407	WALTER JULIA FERNANDEZ	Asistio
1016833575	JHON JAIRO GONZALEZ	No asistio
1011094676	JUAN JOSE LEON	No asistio
1108929759	KENSSY CAROLAY ORJUELA	No asistio
1025533911	LUIS ANGEL PARDO	Asistio
1023371911	JHOAN DAVID SILVA	No asistio
1024484820	LINETH KARINA CORZO	Asistio
1024468464	SARAY NATHALIA GUARNIZO	No asistio
1023371988	SEBASTIAN OLIVEROS	No asistio
1023372162	JUAN SEBASTIAN CASTILLO	Asistio

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO